

# 践行圣经关爱大地使命

讯息特刊

## 节约食物 杜绝浪费

2020年10月 第一期

我们在天上的父：……我们日用的饮食，今日赐给我们。”

马太福音 6: 9, 11

中国近期对于普遍的食物浪费，开始在全社会宣传浪费可耻、节约光荣，推行节约食物的运动。节约食物是极符合《圣经》教导的，食物都是上帝的赐予，浪费就是亏损上帝的恩典，忽视创造主的赐与。食物产生要占用资源，在储藏、加工和烹饪过程中，会消耗能源排出废气，浪费会产生更多的废气排放，加剧全球气候变暖的危害，所以，不浪费食物是良善的生态环保的生活，也是基督徒要践行圣经要求人类作大地好管家的使命的基本责任。食物是人们辛勤劳动而来，中国传统文化教化我们的祖先，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”；不浪费食物，才是尊重那些带来食物的劳动者，这是基本的社会文明。食物是人们基本需求，现在世界上还有许多人受到饥饿的威胁，联合国在世界范围消灭饥饿的计划还没有完成，全球饥饿人口为 11%。2019 年全球粮食危机人口增幅是近 4 年最大的，总的饥饿人口已达到 8.21 亿人，而疫情可能导致今年将再新增 1.3 亿饥饿人口。但另一方面粮食大量浪费，据联合国粮农组织《2019 世界粮食安全和营养状况》报告统计，全球每年约有三分之一的粮食被损耗和浪费，总量约为 13 亿吨。该组织已经确定 2020 年 9 月 29 日为首个“国际粮食损失和浪费问题宣传日”，以推动国际社会减少粮食损失和浪费。节约食物，也可以为好怜悯，支持世界的饥饿人群提供更多的资源。

悯农  
李绅

锄禾日当午  
汗滴禾下土  
谁知盘中餐  
粒粒皆辛苦

中国在四十几年前，节约食物的教训还常常能在各个家庭中听到，大多数父母都常常叮嘱孩子要把碗中的每一粒米饭都吃干净。然而，这短短的几十年后，节约食物的美德已经几乎消失，许多家中每天的食物都有浪费，外出餐厅吃饭时浪费往往更多，一些节日庆祝中，食物浪费惊人。究其原因，一是人的自我中心的高涨。我挣钱多了，我想怎么花就怎么花，在食物上表现为：我花钱买食物，想怎么样就怎么样，浪费是我的权利和自由。二是西方消费主义在全球蔓延的结果。消费主义有一个核心点就是消费不断弃旧换新，不需要讲节约、节俭，因这限制了人的消费欲望。所以节约食物已然成为过去的古董。三是在信仰缺失、传统美德也缺失的社会环境下，长辈和父母对于下一代的节约教育极度缺乏。许多家长没有在孩子的成长过程中认真教育孩子节约食品，时常给孩子煮过多的食品，孩子吃不完就倒掉，等等浪费现象。编者痛心的是，在教会和基督徒中，也常有浪费食物的现象，一些异象分享晚会中食物浪费，让人十分难受；团契小组聚会吃饭时，也有浪费现象，特别是青少年聚会；一些基督徒长辈没有让孩子在拿取食物时量力而行，而是拿取很多，吃不完就倒掉；在节约食物上，许多时候信仰没有活出来！四是中华的饮食文化需要改进。西方是分餐制，所以在日常饭食以及餐馆用餐时，很少浪费食物。而中国饮食是合餐制，在日常饭餐和餐馆用餐时准备的食物常常超量，多了就倒掉的事情就会发生。还有就是在招待客人点餐时，常常点得过量，表示热情和慷慨，造成浪费。甚至还有少数极端的情况，以桌上堆满了菜肴来炫耀。而西方文化则没有这点。当然，节约食物和杜绝浪费，还不仅是在每天家庭的饮食和餐馆的饮食上，还有其它如聚会 Party、茶水饮品、罐装瓶装饮料、袋装零食等方面，中西方在这些方面的浪费也是惊人的。所以这些，都要引起我们的高度关注。基督信仰不是抽象的，是要在和潮流文化的角力中反映出来。社会良善的道德不是高言大志，而是要在“鸡毛蒜皮”的衣食住行中反映出来。人的品格不是只在人与人的关系上看，还要在对于大自然的态度上反映出来，“食物”不是死的，它会作为上帝的受造物对人说话。教育儿女，承传家庭文化，不是输入他们挣得多和消费可以随心所欲的“自由”，而是感恩赐百物的上帝、尊重他人劳动、善待感谢自然，从而养成节约食物和杜绝浪费的习惯和美德。

（撰文：权陈）

## 祷告事项：

求主帮助中国的基督徒，多为国家和社会提倡节约食物和杜绝浪费食物的政策来代祷，支持这方面的行动。也特别求主让我们首先改善自己和家庭的生活方式，让节约食物和不浪费食物成为我们的家庭文化，建立合适的制度，每天实践。为主作光作盐。



编辑：权陈  
排版：王玉婧

践行圣经关爱大地使命 讯息特刊—2020年10月 第一期