

践行圣经关爱大地使命讯息月刊（总第四十一期）
（2022年4月1日）



这是天父世界，小鸟展翅飞鸣，
清晨明亮，好花美丽，证明天理精深。

这是天父世界，祂爱普及万千；
风吹之草将祂表现，天父充满世间。

编辑：权陈

排版：王玉婧

祷告伙伴：践行圣经关爱大地祷告群，关爱自然读书群

网站：生态神学·网络 www.ecotheology.net

本期目录:

编者语

本期结束了对 Howard A. Snyder 和 Joel Scandrett 所写的“福音：完全的治愈”一章的介绍。本期特别刊出了多伦多大学颜钟祜老师的《论圣经中的养生思想》一文。从生态神学和哲学观来看，人与自然的关系，不仅体现在外界，也包括人的内在心灵精神与物质肉身的关系，养生包括对这整体生命的护养。中国道家养生论具有独特的价值，颜老师对于道家思想研究很有心得；不过，颜老师也从圣经中看到上帝启示的丰富的养生思想。

本期谈及蒙培元教授对于宋代大儒张载提出的“天人合一”和“民胞物与”等思想的分析；张载的思想对于人与自然的关系的理解是具有基础性意义的，他形像化地用“民胞物与”指出了人与自然的亲密关系，这伟大的思想至今仍光彩四射。本期刊载多位“两会”代表对于生态环境保护的建言，关爱大地的确需要集中和吸纳各路有心人的智慧。

人们在生态环保意识被逐步唤醒后，以各种各样的形式参与到保护大自然的活动中，然而各种数据和现象表明生态环境还是不断遭到破坏和污染，生态危机好像并无减弱，这会使得参与保护的人有些气馁感。然而，自然系统总还是有正面的反馈的，本期刊载的酸雨被控制就是一个鼓舞人心的例子。

个人分享中，我们将读到石华先生翻译的德鲁·蒙克曼对于多伦多地区的极美妙之四月的描写，也会欣赏胡培勇先生拍摄的六张冬季将去的背景下的动物们的活泼身姿。

去年圣诞节前几天，本刊出了特刊第三期《个人和家庭生态环保生活指引（一至七）》，这是一个实用性较强的绿色生态的生活方式的建议，请各位读者在网站的“特刊”栏中阅读。2月初，生态神学·网络 www.ecotheology.net 的“神学研究”栏新加了一些文章，请各位读者前去浏览。

2021年，杂志的读者群迅速增加。编者真诚感谢关心本杂志的朋友，盼望与您们交流和您们的赐稿。

圣经与生态神学

读《救赎意味着受造界被医治：罪和恩典的生态学》一书有感（十）第七章 福音：完全的治愈（The Gospel: A Complete Cure）（下）

颜钟祜 《论圣经中的养生思想》

中华生态文化和生态环境

民胞物与——张载——编者读蒙培元《人与自然：中国哲学传统生态观》的笔记（十三）

摘掉重污染“帽子”，辽河流域有万亩花园、万亩苇海碳

排放报告弄虚作假 中碳能投等4家机构被环境部点名通报

两会代表对生态环保的建言：

雷军：建议建立新能源车碳足迹核算体系，设计市场化激励机制

全国政协委员尹力：建议加强影视创作中对动物的保护
全国工商联环境商会建议：完善垃圾治理与终端处置设施建设
崔鹏代表建议：加强国际减灾科技合作，应对全球气候变化
吕钟梅：长江“十年禁渔”不仅是渔禁得住，老百姓还要有生计（视频）

全球生态环境现状与保护

环保成功案例 科学家消灭酸雨的故事
致命野火、噪音污染、物候不匹配 联合国：环境威胁迫在眉睫
考拉濒临灭绝？澳大利亚考拉或已不足 5.8 万只

基督教教会和组织与关爱大地

信仰、团结和相信未来的理由。我在 COP26 会议上看到的一点东西

个人热爱和保护生态环境的分享

四月 青蛙的高歌和天空的舞者（译作）
生命总是美好的（摄影作品）

祷告事项：

第一、今年编者会考虑杂志的信仰宣言、杂志名称改动、杂志五大栏目中的分题栏目设置等问题，请为此祷告，前面的思想和工作都符合三一上帝的心意。

第二、求主兴起更多的海内外华人基督徒，在新的一年里，认识和学习整全福音和关爱大地的使命，过一个爱护大地的绿色生活，以各种各样的方式来参与保护生态环境。

第三、春天就有来了，求主帮助人们在春天以各种形式更多走进大自然，感受春天的生意盎然，以及各种动植物的活动和生长，加深对于大自然的理解和热爱。

第四、也求主让那些关爱大地的人们，参与各种保护生态环境的活动，追求信行合一，知行合一的生命实践。

第五、求主赐给我们合适的子栏目编辑同工。

（英文版：网站 www.ecotheology.net 的英文部分/ English version: check the English part of the website www.ecogeography.net）

一、圣经与生态神学

读《救赎意味着受造界被医治：罪和恩典的生态学》一书有感（十）

权陈

第七章 福音：完全的治愈（The Gospel: A Complete Cure）（下）

五、救恩为三位一体的戏剧 *salvation as Trinitarian drama*

对于这充满捕食者的罪的世界，三一上帝由于神性之爱，而展开了救赎的大戏。圣父创造世界，也将祂的独生爱子耶稣基督赐下（约三 16）。圣子耶稣基督道成肉身来到这个罪的世界，在十字架上牺牲，担当了我们的罪，而他在三天后从死里复活，成为新创造的初熟的果子，靠着圣灵，基督徒也与基督成为初熟的果子（林前十五 20；罗八 23；雅一 18；启十四 4）。然而，耶稣基督的救赎果子不仅包括信徒，而且要完全医治整个受造自然，罗马书八 19 的“受造之物”，就包括了全部的受造自然；在白色大宝座审判后（启二十），主将会将新天降到新地上（启二十一 1~2），而不是将人的无身体的灵魂带到非物质的天堂。笔者要提出的是：包衡、道格拉斯·蒙、莱特等圣经学者都不把彼得后书三章 10 节的意思解释为现有的受造界被彻底毁灭了，而是上帝要肃清世界上的罪恶，完全更新受造界。圣灵的角色不仅是“个人内省或者信仰生命的人际面向……圣灵圣灵涉及到为受造界作辩护者和调解者的角色，也在祂为了受苦的受造物，在我们中和通过我们而叹息被暗示了。”（Frank Macchia 语）

作者认为代赎不是主要关于惩罚，而是胜过罪，基督是伟大的医治者。救恩的戏剧已经展开，圣经的应许是信徒和自然受造界完全得救赎得医治。作者提醒基督的代赎的牺牲和复活是“宇宙的历史行为”，通过它，所有的受造物潜在地和部分现在地被救赎，而在上帝的国完全来临时，将完全得赎。笔者感受我们讲信者被赎很容易理解，但讲受造自然今天已部分地得赎却不那么容易。

六、生之循环和死之循环 *Cycles of Life and Cycles of Death*

上帝创造的受造世界有创造的法则，有季节和节令的节奏和循环（创一 14）；虽然在人堕落犯罪后，受造的完美秩序受到损害，但受造法则仍然存在（创八 22）。上帝对于受造自然有主权和维护，可以改变它（但二 21），所以，宇宙不是像华盛顿、杰弗逊和牛顿等等人物所理解的那样，就像一个上帝设计制造的自动钟表，他完成制造后就抽身而去，让自然律来统治世界。

上帝所创造的历史是有目的的，上帝会引领历史的戏剧朝着新创造的完全实现发展。历史既是线性向前的，又是有循环的（如《传道书》所言），而上帝的计划也既是历史的，也是生态的！历史中交织着生之循环和死之循环，后者包括暴力，腐坏和熵等，通

过上帝的救赎，“上帝的灵给教会以力量，在生的循环和盼望中生活，也加增这循环和盼望。”

死的循环由罪而起，包括人忽视关爱自然生态的罪，而生的循环则包括安息日、敬拜和禧年，包括大地关怀和完全接地气的门徒（a fully earthed discipleship）。接地气的门徒因着圣灵和基督的教会的加力，可以按自然和圣灵引导的节律生活，而不仅是按照工作日，或电视（现在是手机网游），或者体育节目的循环来生活。作者还引用 Fred Van Dyke 的 *Redeeming Creation* 一书，特别注重回收工作（recycling），它是反对死的循环，带着生的循环的。其实，每个基督徒因着圣灵的感动，除了回收外，可以有更多帮助生的循环的事奉，比如种树植草、参与保护生物多样性、减少食物浪费等等。总之，不要只坐而论道，要听而行道。行道难，因为要付出。

七、繁荣兴旺的福音 The Gospel of Flourishing

作者引用 Nicholas Thomas Wright 的写作，提出耶稣是新创造的原型（prototype）和救赎的基础。他是有形和无形世界间的连结者（西一 16）。这原型有何引伸意义呢？在耶稣的身体在复活前后有连续性上讲，在旧的天地和新的之间也有物理的连续。福音好消息是完全医治罪的整个生态，这种医治带来变化（transformation），而这变化常常是无形的隐藏的（可四 27）。

不过救恩不仅意味着受造物被医治，救恩更是意味着它的繁荣兴旺！作者用安好（shalom）来描绘，“充分完成的安好意味着持续不断的健康，美丽，创造力，甚至更多——带着许多神奇的惊喜。”这是我们难以想象的，“如经上所记，神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。（林前二 9）”作者显然认为新天新地并非恢复到伊甸园的状态，而是更加美好开放的新世界。

作者最后满心坚定地总结道：“通过耶稣基督靠着圣灵的真正好消息就在这里：全然医治，完全的繁荣兴旺，和对于上帝子民的策略性的使命。”

《论圣经中的养生思想》

颜钟祜

作者简介：颜钟祜，加拿大籍华人，加拿大多伦多大学宗教学博士，研究方向为比较宗教。主要成果有专著《An Existential Reading of Confucian Analects》编译《中国道教史》，《道学通论》。

摘要：一提到养生，很多人马上会想到道家和道教，因为在这一延续的传统中，有着丰富的知识和实践的养生资源。其实，养生作为一种关涉身心健康的实践活动，在其他宗教传统中也受到关注。基督教就是一个例子。《圣经》中有宝贵的资源

有待我们去挖掘。本文从下面五个方面探讨《圣经》与养生之间的关系：1. 《圣经》对生命的认识；2. 《圣经》中长寿的秘诀；3. 《圣经》中的饮食禁忌；4. 《圣经》中的时间观及压力管理；5. 《圣经》中的祈祷和健康。从这些讨论中我们可以得知，长寿的钥匙掌握在造物主手中。我们可以做的是顺服神，追求公义，讨神喜悦；饮食方面，洁净我们的口，必有助于我们的健康；时间方面，认识到万事皆有定时，就可减轻我们生活的压力。最后，过着祷告的生活将有益于我们的身心。这些是《圣经》在养生方面对我们的启示。

关键词：圣经；养生；长寿；饮食；时间；祷告

一提到养生，很多人就想到道家或道教，因为这一哲学与宗教传统特别关注人身健康，以及通过健康的身体与宇宙的终极实在——“道”合为一体。的确，我们从道家与道教的典籍中可以找到丰富的养生资源，无论是饮食养生、运动养生、精神养生，都非常详尽。不过，对这些养生的根基“道”的描述却非常含糊。基督宗教对终极实在——上帝的认识却是较为清晰的。在《圣经》中找到的养生资源，可以弥补道家 and 道教在养生思想上的不足。我准备在五个方面谈一谈。

1. 《圣经》对生命的认识

《圣经》对生命的认识，从它的第一章创世纪里就已较清晰地表明出来。创世纪第一章谈到世界包括人的创造过程，讲到人的创造是一切创造的最高潮；阳光、雨露、植物、动物的创造都早于人的创造，为人的创造提供必要的条件。这也就是说，人的生命不是孤独的生命，他对其他的造物有依赖性。

《圣经》中还提到，“神就照着自己的形象造人”（创世纪 1 章 27 节）。人的尊贵和尊严，在此得到体现。人有上帝的形象，表明人和其它动物是不同的，是有灵性的；在他堕落之前，他的灵与上帝是可以无障碍的交通的。

《圣经》还认为，人类有共同的始祖，即亚当和夏娃。亚当原文是“土”的意思，也就是说，上帝是泥土造人。人从土中来，回土中去，就是人的光景。

《圣经》中还有类似《太平经》中的承负思想，即祖先的作为会影响子孙后代。亚当、夏娃因偷吃禁果而犯罪，而这一原罪由子孙后代一直背负着。

旧约圣经所描绘的人类的处境是暗淡的，但新约圣经给人带来一种新的希望。亚当使人犯罪，而耶稣基督洗净人的罪，使人有复活的盼望。这种复活不仅在灵魂，而且在肉身上。

在《圣经》看来，一个人照看他灵魂的同时，他的肉身也就得到照顾。从这些讨论中我们可以得知，我们的肉身来自泥土，必终归于泥土，对肉身不朽的追求就应当不过分。

2. 《圣经》中长寿的秘诀

人类堕落后从伊甸园被赶了出来，也就失去了长生不老的保障。不过早期人类的寿命还是很长的。《圣经》的创世纪第五章所列的大洪水之前的人，都超过传说中彭祖八百岁的寿命。其中最长寿的属玛土撒拉，命长 969 岁。

《圣经》中没有记载这些人如何获得长寿。一个人的长寿同他的命定或基因有关系，但一群人的长寿可能还跟他们所处的生活环境有关。在大洪水之前。自然环境还是不错的，有足够的植物果实可充饥。这一点从大洪水后神的一条诫命看的出来。创世纪第九章记载，洪水退去之后，神对诺亚及他的儿子说：“凡活着的动物都可以作你们的食物，这一切都赐给你们，如同菜蔬一样。”（创世纪 9 章 3 节）大洪水之后，人类的寿命每况愈下。诗篇说道，“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”（诗篇 90 篇 10 节）

如何延年益寿也是《圣经》关注的主题之一。特别在箴言书多处提到与长寿有关的话，其中最重要的两点是智慧和敬畏耶和华。

“你籍着我（智慧），日子比增多，年岁也比增加。”（箴言 9:11）

“敬畏耶和华的得着生命，他必恒久知足，不遭祸患。”（箴言 19:23）

《圣经》中“智慧”和“敬畏耶和华”有着密切的联系，因为箴言书中说，“敬畏耶和华是智慧的开端”。“敬畏耶和华”就是敬畏与顺服创造万物的主宰。我们的生命来源于这位主宰，还有什么比顺服他有更高的智慧？

顺服的重要一层含义，是顺服神的戒律。神的戒律在摩西十戒得到充分体现。十戒中有一节明确地说：“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐的地上得以长久。”（出埃及记 20 章 12 节）

这是一条唯一带应许的诫命。说明人的寿命同人的德行有密切关系。要长寿必须培养自己的德行，必须顺服神。

3. 《圣经》中的饮食禁忌

《圣经》中的神，不仅满足人们精神上的需要，还满足人们日用饮食。耶稣的主祷文中就有一句话：“我们日用的饮食，今日赐给我们”（马太福音 6:11）。说明耶和华是赐饮食的神。不过耶和华所赐的食物是有禁忌的，有的食物可吃，有的食物不

可吃，在《利未记》十一章中有详细的记载。其中提到不可吃的动物有猪，不可吃的鱼类有鲶鱼，因为前者不倒嚼，后者无翅无鳞。

《圣经》中另一大食物禁忌是血。利未记十七章耶和華对摩西说：

“凡以色列家中的人，或是寄居在他们中间的外人，若吃什么血，我必向那吃血的人变脸，把他从民中剪除，因为活物的生命是在血中。我把这血赐给你们，可以在坛上为你们的生命赎罪，因血里有生命，所以能赎罪。因此，我对以色列人说，你们都不可吃血，寄居在你们中间的外人也不可吃血。凡以色列人，或是寄居在他们中间的外人，若打猎得了可吃的禽兽，必放出它的血来，用土掩盖。论到一切活物的生命，就在血中。所以我对以色列人说，无论什么活物的血，你们都不可吃，因为一切活物的血就是他的生命。凡吃了血的，必被剪除。”

《圣经》不允许把所有的动物当食物吃，但在一定的场合吃肉是许可的。当希伯来人从埃及出来，在旷野行走时，抱怨吃不到肉，神就降鹌鹑给他们吃（出埃及记 16 章）。不过在申命记中提到的迦南美地的主要食物即基本是植物蔬菜类：水、小麦、大麦、葡萄树、无花果树、石榴树、橄榄树和蜜（申命记 8 章 7 节）。

《圣经》但以理书记载一个发人深省的故事。一个名叫但以理的希伯来被掳到巴比伦，巴比伦王赐他膳食，因为膳食里头有在希伯来看来不洁净的东西，但以理婉拒了。为不得罪国王，但以理请求给他与他的同伴只吃素菜和水，看看他们的容貌比起其他用王膳的年轻人如何。他的请求被答应。结果十天后，他们的容貌更加俊美肥胖（但以理书 1 章）。

看来在《圣经》里对吃素食的人的祝福大于吃荤食的。

4. 《圣经》中的时间观及压力管理

《圣经》不仅关注饮食对身体的影响，还关注我们身心整体的健康，教导我们管理好压力。要管理好压力，我们必须活在他的时间之中。

上帝的时间观同我们被造之物的时间是不一样的。彼得后书 3 章 8 节说道：“主看一日如千年，千年如一日”。一个人如果活在神的时间之中，顺应万事万物的变化规律，万事都会互相效力，使他得益处的。

这种时间观还出现在传道书 3 章中：

凡事都有定期，天下万务都有定时。
生有时，杀戮有时，医治有时，拆毁有时，建造有时。
死有时。栽种有时，拔出所栽种的，也有时。

哭有时，笑有时。哀恸有时，跳舞有时。
抛掷寻找有时，失落有时。保守有时，舍弃有时。
石头有时，堆聚石头有时。怀抱有时，不怀抱有时。
撕裂有时，缝补有时。静默有时，言语有时。
喜爱有时，恨恶有时。争战有时，和好有时。

Ben Lerner 在他的《养生书：来自〈圣经〉的养生之道》（Body of God）提出压力管理的 10 条戒律。

1. 不要过于在意自己的外表（耶和华却对撒母耳说，不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为，耶和华不像人看人，人是看外貌，耶和华是看内心——撒母耳记 16 章 7 节）。

2. 不要有过多的欲望（耶和华是我的牧者，我必不缺乏——诗篇 23 篇）。

3. 不要随波逐流（在神面前每个人都是独立的个体）。

4. 不要太在乎结果（约瑟被买看似失败却成就了大事——创世纪 17 章 50 节）。

5. 不要心高气傲（伟大的上帝和渺小的我）。

6. 不要受时间影响（享受现在是上帝赐给你的礼物）。

7. 不要怨恨（你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯——马太福音 6 章 14-15 节）。

8. 不要惧怕（我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆。不要惧怕，也不要惊惶。因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在——约书亚记 1 章 9 节）。

9. 你应该有信心（你们若是不信，定然不得立稳——以赛亚书 7 章 9 节）。

10. 你应该充满希望（我们行善，不可丧志。若不灰心，到了时候，就要收成——加拉太书 6 章 9 节）。

这十条戒律是从《圣经》中抽出来的原则，应该对每个人都适用。

5. 《圣经》中的祈祷和健康

《圣经》中祷告同养生也有很大的关系。基督徒常常为自己和别人的健康祷告，在耶稣教给他门徒的“主祷文”中就专门提到饮食问题。主祷文是这么说的：

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今天赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀全是你的，直到永远，阿门。”（马太福音 6: 9-13）

在这篇主祷文中，把我们赖以生存的饮食来源，归结于天上之父上帝的恩赐。饮食是否对身体有益处，也要看它是否符合上帝的旨意。另外，心灵的健康需要我们有博大的胸怀，要学会饶恕人，正如我们希望得到人们饶恕一样。最后，我们的一生中有很多试炼和试探。有时我们会胜过这些试炼与试探，有时我们会失败。比如我们从小染上的对身体有害的习惯和社会上的诱惑，就需要通过祷告戒掉它们，远离它们。

《圣经》中祷告是会被应允的。耶稣说：“你们奉我的名，无论向父求什么，他就赏给你们。”（约翰福音 15 章 16 节）“我实实在在的告诉你们，你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。”（约翰福音 16 章 23 节）

但是否所有祷告都得到垂听呢？未必。如果我们妄求，要求大富大贵，这种祷告很难得到应允的。另外一方面，如果我们心灵诚实，神是会赐福于我们的。耶稣自己给信徒立了很好的榜样。《圣经》路加福音 22 章 14—20 节说到：

“时候到了，耶稣坐席，使徒也和他同坐。耶稣对他们说：“我很愿意在受害以前和你们吃这逾越节的筵席。我告诉你们：我不再吃这筵席，直到成就在上帝的国里。”耶稣接过杯来，祝谢了，说：“你们拿这个，大家分着喝。我告诉你们：从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等上帝的国来到。”又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。”饭后也照样拿起杯来，说：“这杯是用我血所立的新约，是为你们流出来的。”

祝谢也就是感恩的祷告。在圣经的另一处，我们也看到耶稣祝谢食物：

“耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。他们吃饱了，耶稣对门徒说：‘把剩下的零碎收拾起来，免得有糟的。’他们便将那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。众人看见耶稣所行的神迹，就说：‘这真是那要到世间来的先知！’”（约翰福音 6 章 1-14 节）祝谢过的食物使人健康。这就是基督徒饭前祷告的主要原因。

从上述五方面的讨论得知，贯穿《圣经》中的养生思想是摆对人与神之间的关系。做为被造物，我们必须知道自己的生命局限，凡事讨神的喜悦，凡事顺服，凡事祷告。神必将按我们命定的岁数让我们完全。过一种敬畏神的智慧的生活，是长寿的伟大秘诀。箴言书说道：

“智慧使你长寿，也使你荣华富贵。”（箴言：4:10）

“智慧会使你延年益寿。”（箴言 9:11）

“敬畏上主的人延年益寿，邪恶的人命短福薄。”（箴言 10:2）

参考文献：

[1] 《圣经》（和合本），加拿大恩福协会，2005

[2] 本·勒尔（Ben Learner）著，张恒译，《养生书：来自〈圣经〉的养生之道》，江西人民出版社，2009

[3] 罗卓依（Joyce Rogers），庄新泉著，吴德俊译，《公开〈圣经〉吃的秘诀》，上海人民出版社，2006

二、中华生态文化和生态环境

民胞物与——张载

——编者读蒙培元《人与自然：中国哲学传统生态观》的笔记（十三）

权陈

张载（1020-1077）是第一位正式提出“天人合一”命题的人，它体现了儒家思想的基本精神，这对于人与自然的的理解是具有基础性意义的。而他的“民胞物与”观，更是形像化地指出了人与自然的亲密关系，值得今天的人们用心领悟。

一、天人在何种意义上合一

天人合一的天，并非指有体有形的日月星辰，而是指自然界的超越层面的天德、天道（冯友兰曾总结中国文化中的“天”有五种含义），也就是具有价值意义的性与诚。张载认为自然界是有内在价值的，他直接从性命之学来讲天人关系。他批评佛教之说，然而解释儒家的观念：“儒者则因明致诚，因诚致明，故天人合一，致学而可以成圣，得天而未始遗人”（《张载集》，中华书局1978年版，第65页，下引只注页码）。“诚”就是天德，它是可以通过人的“明”而达到的，天德不能与人和这个世界的存在分开，而且它要通过人的“明”而达到，这就是张载所论的“天人合一”。

自然界的内在价值就是它的生生不息，人也是这生生过程中的一物（“己也是一物”，第285页）。然而人有其“能”，“天能谓性，人谋为能”（第21页），这就是人的主体实践能力。人之“能”表现在诸多方面，如“穷神知化”、“自明而诚”、“变化气质”、实现“天德良知”等等。在认识论上，他区别“闻见之知”和“德性之知”，前者是以认识和利用改造自然为目的的科技知识，后者是实现自然的价值为目的的体验和实践之知。作者认为后者是高于前者的，这和他之前的传统一脉相承，和西方文化注重前者大不一样。

二、乾坤父母：人对自然界的敬畏

《正蒙》之《西铭》篇开首即曰：“乾称父，坤称母，予慈藐焉，乃混然中处。故天地之塞，吾其体；天地之帅，吾其性。民吾同胞；物吾与也。”（第177页）乾坤就是天地（参见206页）之自然界，比之阴阳，更强调其自然界的功用。“混然中处”表示人与天地乾坤不可分离，同处一体之中。

为何要称乾坤为父母呢？因为天地之气充塞，气之凝结形成物与人，天地之德性为统帅，赋予生命价值，所以我之生命的形体和内在价值皆为天地自然所赋予，从宇宙本体论来说，天地乃吾之父母也。然而，张载又认为天地本为自然，无意志和思虑（第107页），没有人一样的心，非有目的和有意识地创生和体恤万物（第185页），也无意于仁和没有情感意志（188-89页），那么，称天地为父母岂不是太过份了？其实，张载和许

多儒家先贤一样，认为自然具有内在价值，它创生万物和生命，赋予人以德性，而且被创生的人可以实现这德性，所以人需对待自然有一种亲近和报恩的心，作者说这是一种敬畏之心。笔者思想张载的话，好像一位失去知觉的母亲诞下一儿女，儿女并非因其母亲的无意识无知觉而不亲近和报恩于她。

正因为人与万物都是来自于生命之源和价值之源的乾坤自然，所以人可以把其他人看成自己的同胞，把万物看为我的朋友伴侣。人与万物虽类不同，但在天地创生源头面前可以“平物我，合内外”（第 285 页），这种宇宙精神，实在是对人类文明的贡献，也对现代生态伦理学有极大的意义。张载也提出人与万物的“不齐”，这是天地“造化”的自然结果（第 322 页），作者对此赞言：“对于自然界生命现象多样性的这种体认，使张载成为保持生物多样性的生态哲学的理论开创者，对全人类作出了重大贡献。”

三、天地之心、天地之情：自然目的论学说

张载提出天地以创生万物为心的学说：“天地之大德曰生，则以生物为本者，乃天地之心也。”（第 256 页）。首先，他区别人与自然界。天地本无心，言心者都是对人而言的，“天无心，心都在人心内。”（同上）天地之创生只是“鼓万物而不与圣人同忧”（第 189 页），天人是有的，人具有主体性。然而，天虽无心，但却有天德，这就是“生物”，不仅是创造生命，也带来价值，也就是天地化生具有自然目的性，从这个角度来看，天地无心又有心，心是它的目的，但要待人来实现，这就是“继善成性”之意。性就是人的德性，这德性与天地生生之德的关系是什么呢？天与人是有分别的，然而正是这种分别使得人的德性可以发挥，通过自然赋予人的各种能力，去实现天德之性和天地之仁。

人虽然可以“继善成性”，为天地“立心”，但是，“神化者，天之良能，非人能。故大而位天德。则穷神知化。”（第 17 页）也就是说“天地自然界具有本源性、先在性、创造性”，人不可能取代之，笔者理解这实际上给儒家高抬人类的德性能力加上了一个限制。人最多也只能是“位天德”，“穷神知化”，但这要极高的德性修养。

四、大其心以体天下之物：古代的生态哲学

《正蒙》之《大心篇》开首说：“大其心则能体天下之物，物有未体，则心为有外。”（第 24 页）张载之“大心说”是对于“天人合一”的实践理念。何谓“大心”，大心使人“其视天下无一物非我”（同上），它针对的是人的认知心，后者将人心和外物视为主体与客体、内在与外在的对立。“天大无外，故有外之心不足以合天心。见闻之知，乃物交而知，非德性所知；德行所知，不萌于见闻。”（同上）大心是破除心的限制，将有外（即物为外在）之心转变为无外之心，将认知之心转变为德性之心。总之，落实到人与自然的关系，就是打破把自然仅仅看成对立的客体来认识和使用，而是以德性来尊重和亲近。

“大心”又从何而来呢？一是“有无一，内外合，此人心之所自来也”（第 63 页），人心是有无和内外合一的，认识到这点方能“尽心”和“大心”；二是“合性与知觉，有心之名”（第 9 页），心是存在和功能的合一。

“大心说”的核心是什么呢？它是“体天下之物”！“体”有二意：一是体验，而是体恤。这体验是情与知的统一，是一种体知，它也是一种感应，人与万物的关系是感应关系，它是生命与万物的息息相关，它不像“反映”，是没有时间先后的（第 125 页），作者认为这是有机整体论，表现出强烈的生态意识。“体物”的真正涵义在于一个“仁”字，“天体物不遗，犹仁体事无不在也”（第 13 页），而仁的实质是爱，“安所遇而敦仁，故其爱有常心，有常心则物被常爱也”（第 34 页），笔者感受张载讲“民吾同胞；物吾与也”，并非一句漂亮的说辞和理性的思想，而是他心之所深深向往。作者继续谈到张载的忧患意识，这意识是伟大的思想！今天的世界对于地球被危害和玷污，生态环境的破坏状态，有多少忧患意识呢？莫尔特曼是有忧患意识的，他认为地球面临的岂止是“生态危机”，简直就是“生态灾难”。张载从根子上是儒家思想，强调有德行者要积极介入到世界中，要在其中努力“经营”（第 185 页），在这点上，可能和圣经讲的人的大地管家职分有相似之处。

五、穷神之化：关于神秘主义的问题

如果对于“天”的宗教性认识不足，或者予以否定，神秘主义对人的生命影响是有限的。这正是后儒的情形。

摘掉重污染“帽子”，辽河流域有千亩花园、万亩苇海

导语：整个流域的治理和湿地保护，让辽河流域从污染旧貌开始转变为环境美丽的新颜。

全文查看以下链接：

<http://www.stdaily.com/index/kejixinwen/202203/f3e6910ef8e54447bc64efc56e9fefac.shtml>

碳排放报告弄虚作假 中碳能投等 4 家机构被环境部点名通报

导语：警惕企业为了自己的私利，用篡改伪造检测报告，制作虚假煤样，撰写失真失实报告，以掩盖碳排放真相的不良行为。

全文查看以下链接：

<https://news.ifeng.com/c/8ENIKN6dvGY>

两会代表对生态环保的建言：

三月份的“两会”期间，许多代表从不同方面提出保护生态环保，内容可谓五彩缤纷，现选四位代表的提议提案，看看他们的关注角度。

雷军：建议建立新能源车碳足迹核算体系，设计市场化激励机制

导语：文章提出几条建议，其中一条关于建立核算体系。没有完整可靠的环保数据统计体系，环保只不过是粗放式的情怀而已。

全文查看以下链接：

https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16954015

全国政协委员尹力：建议加强影视创作中对动物的保护

导语：编者感觉影视作品中（包括纪实片）常常出现两个极不文明的画面：一是抓起血淋淋的动物；二是饭桌上堆积着海量的食品，食客们留下大量的剩菜，成为吃喝类“土豪”。

全文查看以下链接：

<https://ent.ifeng.com/c/8EHA2O9EPmS>

全国工商联环境商会建议：完善垃圾治理与终端处置设施建设

导语：习惯垃圾分类现在还是正在进行时，远未达到全民自觉的地步。更加要警惕的是：虽然分类垃圾箱设置在社区的明显处，但垃圾收集后的处置却是草率的，没有标准的，缺乏足够设施的，因不在大众的视野中而敷衍了事！

全文查看以下链接：

https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16957583

崔鹏代表建议：加强国际减灾科技合作，应对全球气候变化

导语：人类只有一个地球，气候变化不在空气中分国界，搞封闭和退群是逆自然历史规律而行，院士提出加强国际合作，在现实形势下显得特别重要。

全文查看以下链接：

https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16954062

吕钟梅：长江“十年禁渔”不仅是渔禁得住，老百姓还要有生计（视频）

导语：不搞一边倒，看事物要合中道，倡中庸。水美鱼肥的同时，还要让以前靠河吃河的老百姓过更好的日子，《人世间》要让普通百姓得到福气。

全文查看以下链接：

https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16940191

三、全球生态环境现状与保护

环保成功案例 科学家消灭酸雨的故事

导语：科学家是生态环保的先锋和重大贡献者，要防止反智反科学的倾向。“传播足够多的怀疑，为足够多的政治宣传买单，你就可以推迟行动。这听起来很粗俗，但如果你仔细观察，大多数环境问题都有这样的困境，气候问题也不例外。”不过，好消息是“由于从源头上解决了酸雨问题，北美的湖泊得到了更广泛的恢复。”

全文查看以下链接：

<https://www.bbc.com/ukchina/simp/vert-fut-50056454>

致命野火、噪音污染、物候不匹配 联合国：环境威胁迫在眉睫

导语：联合国环境规划署（UNEP）从2016年开始发布《前沿报告》，最近发布了第四期，“《前沿报告》的3个主题——城市噪音污染、野火和物候变化是突出解决气候变化、污染和生物多样性丧失三重地球危机的迫切需要关注的问题。”

全文查看以下链接：

<http://www.stdaily.com/guoji/shidian/202203/1dc2f4c98f7f4f3eb3eaf9c960e97a37.shtml>

考拉濒临灭绝？澳大利亚考拉或已不足 5.8 万只

导语：如果不从天灾中看到，检讨人祸，创造主赐给这个地球的生灵，将会越来越多地，且悲惨地减少和灭绝。

全文查看以下链接：

https://www.sohu.com/a/522379571_120914498

四、基督教教会和组织与关爱大地

信仰、团结和相信未来的理由。我在 COP26 会议上看到的一点东西 (11 月 19 日, 2021)

导语：教会参与支持气候公义，是圣经教导行公义的组成部分。教会派出和支持基督徒参加 COP26 这样全球性的联合国气候变化大会，实在是在世界作光作盐，关爱大地使命的生动诠释。笔者感叹：中国的教会，华人教会，你们在哪里？

这篇文章来自 Sarah Luciano，一个来自全球南部的年轻女性，她今年第一次参加联合国气候变化大会。Sarah 是巴西里约热内卢州立大学城市周边地区教育、文化和交流专业的硕士生。她是 ISER 的 Fé no Clima Initiative（对气候的信仰）的成员。我们将 Sarah 的西班牙语原文收录在下面。

作者注：缔约方大会以及其他重要的决策空间，主要由霸权集团的代表组成。这一事实，加上我们正在经历的大流行病，再加上阻碍年轻人、妇女、黑人和原住民参与的障碍，会使我更难参与。因此，我特别感谢美国长老教会协会给予我必要的证书，使我能够进入会议的官方空间，同时也感谢我所在的 ISER 机构全力支持我的行程。

在格拉斯哥的几天里，我学到了很多，不仅是关于气候变化的辩论和行动的重要性，而且特别是关于因信仰而团结起来所能带来的力量和转变能力。

在 2021 年，我们长期以来一直在听科学家、研究人员说，气候变化是一个真实的现象，需要紧急关注和采取行动。最近，联合国政府间气候变化专门委员会（IPCC）发布了报告，提出的结果表明了人类行动与全球变暖之间的关系，以及采取行动避免或至少减少地球温度上升导致的自然灾害影响的紧迫性。这些行动涉及到生活方式的巨大变化，作为地球这个巨大房子的居民，我们需要采取这种方式。换句话说，我们需要更好地照顾这个赋予我们的“居所”。

Fé no Clima 是 ISER 的一个倡议，其使命是帮助和支持宗教领袖提高其信仰团体对气候危机的认识，我是巴西团队的一员，在这个空间里，我第一次接触到信仰和环境关怀之间的明确交集。在这期间，在缔约方会议上，这种理解对我来说变得更加强烈。

我在格拉斯哥所经历的一切是不可能说清楚的，更不用说会内和会外的信仰人士密集而多样的参与。他们是来自不同宗教、年龄、肤色和地区的男人、女人和年轻人，他们一起向他们的团体、社区和其他地方讲述了需要为创造和整个共同的家园寻找并尽我们的努力。

有好几次，我看到和听到有信仰的人表明立场，祈祷和传达信息，捍卫环境也是信仰的戒律。而这种捍卫是以各种方式建立的，无论是通过拟定宣言和请愿书，让宗教人

士、教徒和信仰团体成员要求政府官员对气候问题作出承诺，还是通过进行守夜、行动、祈祷时刻和参加游行。在所有这些场合，都可以听到不同声音对气候正义的要求。

在这次缔约方会议期间，我经历了两个非常特别的时刻。第一个是在向里约热内卢市环境部长递交#Reset21 请愿书时，我能够和 **Renovar Nosso Mundo** 运动的代表在一起，后者代表巴西城市的市长出席活动。这份有 2 万多人签名的文件是信仰者对领导人承诺解决气候问题的呼吁。第二件事是参加在全球气候正义行动日举行的气候游行。我与来自世界各地的男女教徒一起，伴随着信仰街区游行，我们一起对着合唱团大声说：“我们想要什么？气候正义。我们何时想要？现在”。

最后，我想分享的是，参加缔约方会议的这一丰富而有力的经历，以及能够关注这场由信仰者、年轻人、原住民和黑人男女参与的集体和联合运动，使我相信并对未来抱有更多希望。比起政治领导人封存的协议，这次会议再次确认了起义的声音的力量，这些声音为了一个目的，为了一个更加公正和谐的社会环境世界而奋斗。

通常情况下，慈悲、和平与正义部的工作人员会前往参加 COP26。但是，由于大流行病导致的旅行限制仍然存在，长老会饥饿项目和长老会驻联合国部努力通过社交媒体和博客文章使教会了解 COP26 的最新情况，并与合作伙伴保持密切联系。我们很感谢我们的证书能被合作伙伴使用。

长老会饥饿项目的工作能够进行，要感谢你们对“分享一小时”的馈赠。

（通过 www.DeepL.com/Translator（免费版）翻译）

全文查看以下链接：

<https://www.presbyterianmission.org/eco-journey/2021/11/19/what-i-saw-at-cop26/>

五、个人热爱和保护生态环境的分享

April 四月

Frog Song and Sky Dancers

青蛙的高歌和天空的舞者

德鲁·蒙克曼 著，石华 译

Every spring is the only spring—a perpetual astonishment.

每一个春天都是唯一的，它是一种永恒的惊讶。

——Ellis Peters 艾利斯·彼得斯

April is the time of amphibian love, when marshes, swamps, and woodland ponds reverberate with the calls of countless frogs consumed by a mating frenzy. Salamander, too, join the fray as they venture over ice, rock, and road to make their way back to ancestral breeding ponds. High overhead, a snipe flies in wide, reckless circles, its wings creating a haunting tremolo sound. From a nearby thicket, the nasal beep of the woodcock is constantly repeated until the bird suddenly launches itself into the air and begins its spectacular sky dance.

四月是两栖动物恋爱的季节，草泽、树泽和林地池塘回荡着无数青蛙的叫声，它们沉迷在交配的狂欢中。蝾螈也加入了这场狂欢，它们冒险越过冰层、岩石和道路，回到祖先的繁殖池塘。在高高的头顶，一只鹈鸟漫无目的地飞来飞去，它的翅膀发出令人不安的颤动声。从附近的灌木丛中，丘鹬的鼻音不断重复，直到这只鸟突然飞到空中，开始它壮观的空中舞蹈。

On an April morning, the chorus of robins, cardinals, and Mourning Doves is so that you have to get up and close the bedroom window. Forests resonate with the drumming of grouse and the courtship hammering of woodpeckers. Evening Grosbeaks call from overhead as they search out swelling buds on which to feast. On our lakes, we hear other April music—the tinkling of black candle ice, the clamour of ice piling up in ridges, and the roar of waves rolling under the disintegrating frozen surface. Walk through the forest and your nose will recognize the time of year by the smell of the sodden, thawing earth and decaying leaves. And, for those of us old enough to remember, April will always be synonymous with the smell of grass fires.

四月的一个早晨，知更鸟、红衣主教和哀鸽的合唱让你不得不起床，关上卧室的窗户。森林中回响着松鸡的鼓声和啄木鸟求偶的锤声。黄昏雀从头顶呼唤，它们正在寻找可供享用的凸出芽苞。在我们的湖面上，我们听到其它四月的音乐：黑烛冰的叮当声，堆积在山脊上冰的喧闹声和破裂的冰层下翻滚的波浪的轰鸣声。在森林中漫步，你的鼻子会通过湿透的、正在融化的土地和腐烂树叶的气味来识别一年中的这个季节。而且，对于我们这些年纪足够大的人来说，四月永远是草火气味的代名词。

New plant life, too, vies for our attention this month. The yellow flowers of coltsfoot push forth among roadside stones and debris. Almost over night, the treetops appear less open as dormant buds swell and thicken. The flowers of maples, poplars, elms, and alder stand out against the greybrown landscape and provide a foretaste of what is to come; because, more than anything, April is a time of great expectation. In only a few weeks, the explosive growth of buds, flowers, shoots, and leaves will totally transform the landscape. The extraordinary surge of life that we see and feel everywhere frees us of our late winter blahs and whets our appetite for the pleasures of May.

——<Nature's Year changing seasons in central and eastern ontario > Drew Monkman

这个月，新生植物的生命也值得我们关注。路边的石头和碎石堆里长满了款冬的黄色花朵。几乎一夜之间，随着休眠芽苞的膨胀和变厚，树梢开始显得不那么开阔。枫树、杨树、榆树和桤木的花在灰褐色的景观中显得格外显眼，预示着即将到来的一切；因为，最重要的是，四月是一个充满期待的时期。在短短的几周内，芽苞、花朵、嫩枝和树叶的

爆炸性成长将彻底改变景观。我们在各处看到和感受到的非凡的生命涌动，使我们摆脱了寒冬的喧嚣，激发我们对五月快乐的渴望。

——摘自《自然岁月 多伦多中东部四季博物志》第 81-82 页

生命总是美好的



Hawk by the lake



cedar waxwing



snack time



三月的知更鸟



三观合则同行……。



wandering swans by the lake

(图文提供者：胡培勇)