

# 践行圣经关爱大地使命讯息

践行圣经 关爱大地 从我做起



这是天父世界，小鸟展翅飞鸣，  
清晨明亮，好花美丽，证明天理精深。  
这是天父世界，祂爱普及万千；  
风吹之草将祂表现，天父充满世间。

编辑：权陈

排版：王玉婧

祷告伙伴：践行圣经关爱大地祷告群，关爱自然读书群

网站：生态神学·网络或 [www.ecotheology.net](http://www.ecotheology.net)

## 目录

<b>编者语</b>	<b>2</b>
<b>一、圣经的话语和生态神学观</b>	<b>3</b>
读布克雷Dave Bookless之《耶稣的环保学：活出圣经中神、人、土地的美好关系》一书有感（十） .....	3
<b>二、中华生态文化和祖国生态保护</b>	<b>5</b>
儒家哲学是否具有人类中心主义观? .....	5
为了喂鸟，他们在北京种了300亩地 .....	7
保护母亲河长江 .....	8
长江19头江豚被迁往多个基地、公园保护，为史上最大规模 .....	8
23.3万尾长江上游珍稀特有鱼类集中放流长江 .....	8
世界地球日：环保志愿者守护一方绿水青山 身体力行珍爱地球、保护环境 .....	8
娱乐圈又出丑闻，一天上3次热搜！视频激怒全网：你的任性，天理不容 .....	8
<b>三、生态环境现状及生态保护（政策、组织、行动等）</b>	<b>9</b>
鞋子的绿色环保：以旧换新，仅使用可再生原料 .....	9
肮脏的比特币！挖矿耗电量为什么比一个国家还高? .....	9
默克尔宣布提高德国减排目标，提前至2045年实现碳中和 .....	9
<b>四、基督教和教会参与关爱自然的活动</b>	<b>9</b>
A Rocha Dakatcha Nature Reserve（A Rocha达卡查自然保护区） .....	9
<b>五、个人热爱和保护生态环境的分享</b>	<b>10</b>
留心大自然——灵命日粮2021年5月9日 .....	10
五月的欢歌和领悟 .....	11
两朋友网聊美洲知更鸟 .....	11
免费向日葵种子，保护蜜蜂 .....	12
大地欢歌 .....	12

## 近期祷告事项

(6月1日 - 6月30日):

第一，目前南亚、东南亚、东亚一些国家和中国台湾地区受到新冠肺炎病的严重影响，患病人数和死亡人数攀升，求主怜悯这些国家地区，政府可以用有效的措施来对付疫情，民众愿意配合政府的措施，也求主让医院更有效地医治患者，也使疲惫不堪的医护人员得到安慰。现在疫苗接种稳步推开。特别求主保守那些不发达和贫穷国家，可以得到可以负担的疫苗。求主让国际社会在控制疫情上可以真诚合作，以爱相助。

第二、春天的季节来到了，求主的灵感动人们在防护疫情的前提下，走出户外，父母也可以带未成年的孩子到大自然中去，感受上帝创造主所造的奇妙美丽的大自然，学习观察大自然，熟悉大自然，关爱大自然，实践保护大自然。

第三、求主感动基督徒，寻求参加社区或环保组织组织的一些关爱生态环境的活动。

第四、求主感动中国教会和海外的华人教会，可以在教会里教导圣经中关爱大地的教导，帮助基督徒认识上帝给我们的大地管家的使命。

第五、本杂志和“生态神学·网络”网站将要编纂汇总中英文“践行圣经关爱大地使命讯息刊收录文章目录”，以方便读者查阅以往期刊所刊载的文章。请大家为我们按主的心意进行这项工作来祷告。

## 编者语

本期本期刊登了读布克雷Dave Bookless之《耶稣的环保学：活出圣经中神、人、土地的美好关系》一书有感的最后一期。不知不觉共十期的分享就结束了，编者很感谢作者对于《圣经》中生态神学的忠实的写作和积极的实践，相信他的书、他和他同工们所作的工，会影响许多的读者。从下个月开始，编者将计划用十三次分享神学家Howard A. Snyder 和Joel Scandrett所著的 Salvation Means Creation Healed-The Ecology of Sin and Grace: Overcoming the Divorce between Earth and Heaven一书。我们第一本分享的书的作者是圣经学者，第二本是牧师和实践家，第三本则是神学家的著作，愿主带领这系列的分享，盼望读者朋友们喜欢。

本刊在2019年6月发刊，现在是两周年纪念日，感恩主的带领！也感谢祷告伙伴和同工的帮助，感谢读者们的支持。编者有些感想，放在读布克雷著作的读后感的最后部分，表达自己对那些未见面的同行者的敬意和理解。

4月22日是世界地球日，世界各地许多普普通通的人都参与关爱地球生态环境活动，本期有一篇短文，讲到四川、浙江省的两个关心生态环境的普通老百姓所作的工作，表现了她们恒切追求“属地美善”。这个节日是全球美善节，值得每个热爱上帝所造的大自然的人去参与。本期再次登出有关“比特币”这个耗能大老虎的文章，提醒读者注意它给地球生态环境带来的巨大负面影响。

本月刊登国际基督教生态保育组织A Rocha的达卡查自然保护区计划。A Rocha已经在全世界开展了这样多的极富价值的关爱自然的工作，实在是上帝的恩典！中国基督徒的生态环保组织啊，兴起！兴起！你当兴起！

五月，它是最美丽多情的盛春。一群热爱大自然的朋友们的摄影和感悟在等着您！

# 一、圣经的话语和生态神学观

读布克雷 *Dave Bookless* 之《耶稣的环保学：活出圣经中神、人、土地的美好关系》

一书有感（十）

权陈

## 第九章 实践篇：以受造界为念的使命

作者首先写道：“对被人类滥用的雨林、濒临绝种的生物，什么是福音？对面对沙漠扩张、农作失败的人，什么是福音？”

### 第一、大使命

作者首先解读马太福音二十八章19至20节，认为把“传福音”（即“把耶稣救恩的好消息带给其他个人）视为上帝唯一关心的事情，或者是耶稣唯一要求基督徒做的事情，“是对圣经极严重的曲解。”这两节经文记载的主的命令，不是叫基督徒去“领人归主”，而是“建立门徒”；而“凡我所吩咐你们的”，也包括“公义和环境议题”。作者又引用马可福音十六章15节，来全面理解大使命：“你们往普天下去，传福音给万民听”，“万民”的原义是“凡受造的”，所以，大使命的对象，不仅是人类，而且包括受造界，“传”的意思不仅是言语传道，“而是我们如何透过关系、态度和生活方式，传达耶稣的信息。”耶稣基督十字架上的牺牲和复活对于整个受造界都是好消息，基督徒要传上帝正在维系和更新受造界的好消息，也更新自己与他人，以及受造自然的关系。

新约的“大使命”，还要同创世记第一章中上帝给人类的“第一个大使命”相结合，那就是“去治理、照顾受造界”，笔者理解“照顾”更明显表现在创世记二章15节。人类存在的意义就是“敬拜并服事神”，而敬拜服事的第一要素就是关爱受造界。作者同意“整全福音”观，他引用《洛桑信约》对于宣教使命的描述，“动员全体教会，把整全福音带到全世界”<sup>1</sup>，认为“整全福音”就是耶稣的好消息，“适用于灵性、物质、社会及环境每一个层面。”

### 第二、使命的范围

上帝的使命是要把耶稣的好消息带给整个受造界。人类（笔者认为特别是基督徒）是这使命中的关键的上帝的代理人agent，但不是唯一的对象。这对象是万物，包括受造的自然。作者引用了普世圣公会The Anglican Communion的“宣教使命五标记”来理解整全福音的使

<sup>1</sup> 见《洛桑信约》，<https://lausanne.org/content/covenant/lausanne-covenant#cov>。

命：宣讲天国的好消息；教导、培育新信徒，为他们施洗；透过爱心服务，回应人类的需要；试着改变不公义的社会结构；努力保护受造界的完整，维护并更新地球。

五标记中的前面两个涵盖了马太福音二十八章19至20节的内容，传福音和建立门徒，而第三和第四关乎怜悯的爱和公义，第五是关爱受造界。只强调其中的某些标记和忽视了其它的，不是传整全的福音，既忽视了上帝的使命，而且可能带来悲剧。

### 第三、天国特派员

作者在这节中着重谈到致力于关怀受造界的国际基督教生态保育组织A Rocha的工作。他首先指出世界越来越多的基督徒参与到关爱大地的使命中，原因有多方面：比如查考圣经后，发现了上帝对于地球的心意；可能看到生态环境的恶化，询问上帝对于人类对于自然的作为的感受；可能是在生态危机下，面对朋友对于基督教给出什么盼望的提问时，要寻找答案；可能是人们对于世界的不公义感到愤怒，也难以忍受物质享受的空虚；或者是圣灵呼召自己来关怀受造界。

作者参与到A Rocha的事工中，许多的基督徒被主呼召也参与其中，他们面对周围的许多不理解和困难，但坚守呼召。他们一起“祷告、研经、谈论信仰，并进行科学研究、推广环境教育，一面分享我们的生活、一面探索永续社群的可行性。”上帝并非只是把关爱大地的使命给了生物学家和环境科学人士，而是所有的人，这就是罗马书八章19节所提到的“神的众子”，基督徒作为新造的人，更是责无旁贷。作者尤其强调：“我们不会把环保工作视为宣传‘真正’的属灵福音的伎俩；我们所做的，是实际活出、并与他人分享神呼召我们参与的使命——在属神的世界与神同工，把好消息带给整个受造界。”旧约的挪亚就是基督徒关爱大地的榜样。基督徒在A Rocha的计划中，所做的捡垃圾、数蝴蝶等等关爱大地的小事，只要是为主而作，就是宣教使命的一部分。笔者注意到莱特Christopher J. H. Wright在《宣教中的上帝》一书中提出：创世记一章28节的内容正是上帝颁布的第一项宣教使命，圣经的宣教神学“必须包括生态领域，并视实际的环保行动为基督教宣教范畴中的一个部分。”作者也认为基督徒在关爱大地，为主作见证时，也会吸引不信主的人，好像布道家弗斯特所说：“当基督徒认真对待地球，人们也会认真看待福音。”践行整全的福音和关爱大地的使命的上帝的儿女，最终会欢迎上帝完全更新的世界和新天新地，“使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。”（弗一10）

笔者是在神学院读书，上一门关于生态神学的课程时，了解到世界生态环境遭到如此的破坏，自己对于《圣经》中关于上帝对于受造界的心意了解如此稀少，而受到巨大的触动，在不断的祷告中，思想中，感受中，分享中，圣灵大大感动和带领自己，来竭力追求关爱大地的使命的。行在这条使命之路上，虽然会有许多艰难困苦，有孤单，有被疏远、被误解、甚至被攻击，也有自己的软弱和得罪上帝，但上帝的恩典帮助自己胜过了这一切。圣灵的带领更加清

晰，圣灵的感动触及心灵深处，而且身边志同道合的基督徒朋友一同前行和彼此代祷和鼓励，朋友同行，不亦乐乎。越是更多和更亲密接触和了解大自然和参与生态环境的保护，再来重读圣经中关于上帝与自然以及人与自然关系的经文，越是感觉天父所创造的大自然的美丽和亲切，创造主透过它们大大地丰富了自己的生命，让自己感觉到生活的美和使命的崇高。

家庭/小组/主日学聚会读该书（及经文）的讨论问题：

1. 如果“第一个大使命”正反映了神要我们关爱受造界的命令，这会如何影响你生活中的优先次序？
2. 你和你的团契或教会，是否愿意在祷告、捐献及实际行动上，支持“宣教使命五标记”？
3. 关于宣教使命，我们如何保有一个合乎圣经的整全理解，让我们既关怀受造界，又不忽视向个人分享耶稣所带来的好消息？A Rocha的工作（可参考[www.arocha.org](http://www.arocha.org)）是否能够提供一些启发？
4. 你周围有没有热爱上帝的受造界，参与关爱生态环境使命的基督徒朋友，他们对你有怎样的影响？
5. 你走出参与关爱大地的使命的第一步的难处是什么，如何可以克服它们，并走出第一步？

（注：以上问题1、2、3为作者所写，4、5为编者所提出）

## 二、中华生态文化和祖国生态保护

### 儒家哲学是否具有人类中心主义观？

——编者读蒙培元《人与自然：中国哲学传统生态观》的笔记（五）

权陈

#### 第四章 儒学生态观中的宗教问题

儒学是不是宗教？这是作者要在这一章回答的问题。作者这里所讲的“儒学”是哲学的儒学，有别于政治儒学和民间儒学。作者对此的答案是肯定的：儒学是一种自然宗教。

##### 一、如何理解儒学的宗教性

作者首先提出宗教具有两个特点：一是它具有超越性。即“超时间、超自然，即超越现实世界、现实人生，承认有另一个独立的完美的精神世界”。二是终极性，也就是“终极关怀”，即人生的归宿问题。“终极”有“无限、永恒之义，也有超时空之意。”作者认为要判定儒学是否宗教的问题，关键要理解“究天人之际”（《史记·报任安书》）的意义。首先，儒家从孔孟，到王阳明，都承认“天”的先存性、本源性。从存在论讲，人的生命（包括心性）都来源于天。其次，“天”不是超自然的存在。他认为孔子发现了天的自然意义，提出了德性之仁学，天命可畏

但可知，君子追求“知天命”。作者这里有一个突兀可疑的推理：如果天命是上帝的意志，人就不可能知道，所以“知天命”就表明这里的“天”不是（先秦的）神格上帝（笔者：要注意孔子时代敬拜的上帝并非等同《圣经》中的耶和华中上帝；而且孔子敬拜神格的“天”是历史事实），但事实上，宗教信仰和实践表明上帝（或其他神灵）和人类有交流的途径，否则就没有有神论的宗教了。作者断言“在儒学中没有超越自然之上的绝对者。”

作者认为这自然界的“天”是有生命意义的天，它是人类生命的唯一来源；人敬天畏天，因为天具有创造之源的神圣性，这种敬畏乃是“一种深刻的宗教情感。”天地之生生大德，即“天德”，通过创生人类，赋予人“以心以性”，人就成为德性的存在，“天心”就可以有人心来实现，人心就是善，就是仁；儒家从根本上是一种生命哲学，德性学说。由此，作者认为天有创生的神性，但它非神；“天心”表明天有目的性，但又不是神的目的；所以，“儒学有宗教性或宗教精神，但又不是西方式的严格意义上的宗教。”

## 二、人文主义与宗教

儒学是人文主义学说，它论天，是为了说明人，人是什么和人生意义。人是德性存在，“人的根本目的和使命是完成德性，实现理想人格。”儒家的仁德不仅表现在亲情之爱，祭祖的宗教信仰上，还在于要从近到远，在所有人与人，人与自然的关系上体现。

德性修养的过程，是一个成己、成人、成物的“人文化成”的过程，人在这个过程中，不但不能离开自然的天而存在，而且要追求“与天地合其德”的“天人合一”的境界。“天”具有形而上的意义；人与“天”交流和沟通，是心灵感通的关系，是心灵的对话，是“一种生命的沟通，生命的体验，表现为一种生命关怀”，以实现“天地万物一体”的境界，作者认为这就是儒家的超越和“终极关怀”，它是儒学宗教性的主要表现。德性修养具有宗教修养的某些特点，儒家理学提倡“存天理，灭人欲”，目标是消灭人的私欲、贪欲，从推己及人到推己及物，达到万物各遂其生和各顺其性，人与人和人与自然的关系和谐，所以“人伦”和“天伦”就结合起来。在这种境界中，人体会到人与万物是平等的，人没有特权来奴役和主宰万物，好像程颢认为人与万物本来“一般”，所以要“放这身来，在万物中一例看”（《遗书》卷二上），不仅如此，人了解自己是天地之子（“乾坤父母”），是万物之伴（“民胞物与”），就会热爱万物，报答天地，这就是一种宗教精神。笔者觉得儒家提倡人与自然的共性以及自然对于人的重要作用，儒家心学帮助世人的心灵的追求，以达到与自然合一和谐的境界，这对于保护生态环境有正面的作用。但人的心灵为何呢，有没有一种超越力量来帮助心灵的软弱呢？这是需要思考的东西。

作者进一步提出“天”的形而上的超越义，天道、天德或天理等，又不是和形而下的物质自然界隔离的，“天地亦是一物”，“一气流布”在自然界中。所以，自然界是整体的存在，人只是自然界中一份子。儒家不关心死亡，因为死亡的意义是在生中，生就是“安生立命”，就是超越自我而“与天地合德”，实现“天地万物一体”之境界，这就是儒家之“终极关怀”。所以儒学有宗教

性，但只是人文主义宗教。因为它没有超越的上帝和信靠祂的人可以得永生的启示，人的生之终点只能是死。

### 三、儒学是自然宗教

儒学就哲学层面来讲，它不是认识论知识论系统，把自然界当作对象去理解和主宰，而是把自然界当作生命和价值的根源去理解和对待，所以它对自然有很深的敬畏之心，这就是一种宗教情感，也可以视为一种自然宗教。作者区别儒家的人的主体性与西方哲学的区别。前者是德性主体，而后者是认识主体。西方哲学，特别是在启蒙运动后，“将自然界视为无生命的、死亡了的自然，其主导观点是机械论的、决定论的、还原论的”，自然界最多只有工具价值，人是自然界的主宰者和统治者。笔者在这里的问题是：为何中国近代也拥抱了这种“人类中心论”的思想，导致生态环境的巨大破坏？

作者认为儒学与之不同：第一，自然界是最高存在；第二，自然界是有内在价值的，这就是“天德”；第三，自然界是有目的性的，也即“天命”；第四，这目的性发生作用的方式是自然而然，但又有方向性，最终目的就是善或至善。既然自然如此完美，那怎样解释自然灾害和人的错误和挫折呢？作者解释：前者“正是目的性得以实现的条件”；后者“正是善得以实现的条件”。笔者疑惑：这条件有无始终？它是必要还是充分条件？

作者总结：儒学中的自然界是神圣的，具有神性或神圣性，而且是具有终极意义的，所以它是超越的。但它的超越是精神层面的，而不是如牟宗三认为它是一超自然的绝对实体。同时，自然界又是超越层面和物质层面两方面统一的，而不是对立的。“天德”实现在人性中，“天心”实现在人心中，“天命”成为人敬畏“天命”，履行天命赋予人的神圣使命，践行仁德，关怀社会，尊重和爱护大自然和一切生命。这就是宇宙关怀，也是“一种生态学意义上的宗教精神，也是儒学宗教性的实质所在。”

### 为了喂鸟，他们在北京种了300亩地

导语：谭羚迪的团队践行一种环保的“兼容性保护”的思路——在有大量人类活动，甚至是人类活动造就的栖息地中开展保护工作。2020年5月，他们和北京野鸭湖保护区合作，在湖周边的300亩地上种上了玉米和高粱等作物，这为北京最重要的灰鹤等季鸟越冬提供了丰富的食源。创造主创造万物各从其类，并赐地上的走兽和天上的飞鸟食物。人类社会不断侵蚀其它生灵的基本栖食地，动物数量和物种不断减少；我们要努力作上帝的大地好管家，有智慧地保护动物栖息地。

[点击查看全文](#)

## 保护母亲河长江

长江19头江豚被迁往多个基地、公园保护，为史上最大规模

[点击查看全文](#)

23.3万尾长江上游珍稀特有鱼类集中放流长江

[点击查看全文](#)

## 世界地球日：环保志愿者守护一方绿水青山 身体力行珍爱地球、保护环境



导语：1970年。盖洛德·尼尔森和丹尼斯·海斯发起一个专为世界环境保护而设立的节日——世界地球日（The World Earth Day），即每年的4月22日，以唤醒世界民众警醒全球环境受到巨大破坏的现实，参与环保运动，过一个绿色低碳的生活，来改善地球的整体环境。1972年，瑞典首都斯德哥尔摩召开的人类环境会议提出“只有一个地球”。现在全世界已有192个国家的10亿多人参与其中。这

是一个美善的节日，所有关爱上帝创造的地球，那像母亲般养育我们的地球的人们，都理应热爱这个节日。文章中讲述的这些四川、浙江省的普通人，用普通的行动来爱心关爱大地，来纪念世界地球日，普通中透出不普通的美善心灵。

[点击查看全文](#)

## 娱乐圈又出丑闻，一天上3次热搜！视频激怒全网：你的任性，天理不容

导语：老大爷老大妈，青葱年少者，大家一起将好好的牛奶往水沟里倒！这是咋啦？原来是粉丝们在为偶像投票！一款选秀综艺有一家奶制品的赞助商，粉丝们要投票给自己的偶像，就要购买这赞助商的某款奶饮料，因为投票二维码印在牛奶瓶盖里。所以粉丝们要想投票，就必须打开牛奶盒，于是粉丝们大量买来牛奶，全部打开，又喝不完，于是只能倒掉。这种漠视自然资源的价值，漠视劳动的珍贵，缺乏节约美德的行为背后，就是拜偶像和物质主义的世界观，男女老少们在这种有毒的世界观中浸泡，人性已经扭曲不堪了。大自然的资源怎经得起人的如此浪费和摧残！

[点击查看全文](#)



## 三、生态环境现状及生态保护 (政策、组织、行动等)

### 鞋子的绿色环保：以旧换新，仅使用可再生原料

导语：经济economy和生态ecology是既有冲突又有配合的两个方面。越来越多注重生态环保的企业以它们的行动来践行绿色可持续发展的理念。让我们为文章中的斯凯奇、ROTHY、Allbirds这几个企业在鞋子生产和回收的绿色行动点赞！也赞赏它们在中国持守绿色理念的行动。绿色之鞋，走出绿色！

[点击查看全文](#)

### 肮脏的比特币！挖矿耗电量为什么比一个国家还高？

导语：“比特币年均能耗已经超过了瑞典，位居全球第27位”。我们不仅要问，比特币的热炒对于地球环境的危害有多大？加密资产“过高的碳足印”会引起世界多么大的担忧？它们到底使什么人真正得益？

[点击查看全文](#)

### 默克尔宣布提高德国减排目标，提前至2045年实现碳中和

导语：德国虽然作为一个制造业大国，它还是在全球碳减排中做出很大的贡献和成为榜样。德国总理默克尔是一位推动绿色环保的国家领袖，这样的“铁娘子”应当被尊重。各国的基督徒要关心政府关于环保的政策，支持有利于生态公义的各种措施。

[点击查看全文](#)

## 四、基督教和教会参与关爱自然的活动

### A Rocha Dakatcha Nature Reserve (A Rocha达卡查自然保护区)

Dakatcha Woodland KBA is critical forest for the conservation of 13 IUCN Red Listed species. It is currently being cleared for charcoal and agriculture at an alarming rate. A Rocha Kenya is purchasing land to create a Nature Reserve and safeguard this indigenous forest and its threatened wildlife.

达卡查林地KBA是“世界自然保护联盟”（International Union for Conservation of Nature）列入保护性的红色名录中的其中13个物种的关键森林。目前，为了木炭和农业，它正以惊人的速度被清理。A Rocha Kenya正在购买土地，以便创建一个自然保护区，并保护这片本土森林和其中受到威胁的野生动物。

[点击查看全文](#)

## 五、个人热爱和保护生态环境的分享

留心大自然——灵命日粮2021年5月9日

霍薛顿

### 马太福音 6:25-34

<sup>25</sup>所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？<sup>26</sup>你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的父尚且养活它，你们不比飞鸟贵重得多吗？<sup>27</sup>你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢[a]？<sup>28</sup>何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线，<sup>29</sup>然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！<sup>30</sup>你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的装饰，何况你们呢？<sup>31</sup>所以，不要忧虑说吃什么、喝什么、穿什么。<sup>32</sup>这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的父是知道的。<sup>33</sup>你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。<sup>34</sup>所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

最近我跟朋友踏上我最喜爱的健行路线。爬上迎风坡，穿越一片野花，进入高耸的松树林，再沿着下坡走到山谷，我们便稍作停留。云朵飘浮于上，附近溪水潺潺流淌，万籁俱静，只闻鸟啭。我们驻足了一刻钟，享受美好的一切。

其实，我们那天所经历的一切都有益健康。根据德比大学的研究，那些驻足凝视大自然的人会有较高的幸福感，较低的焦虑感，且会更想要保护自然环境。但只是步行穿越森林是不够的。你必须观看云朵，聆听鸟叫。关键不在于身处大自然，而在于留心大自然。

大自然的益处是否具有属灵的含义？保罗说所造之物揭示上帝的永能和神性（罗马书1章20节）。上帝要约伯观看海洋、天空、星辰，就能看见祂确实存在（约伯记38-39章）。耶稣说，当人们想想“天上的飞鸟”、“野地的花”，就能明白上帝的看顾，而减低心中的焦虑不安（马太福音6章25-30节）。从圣经的观点看来，留心大自然是一种属灵操练。

科学家仍在探索为何大自然对人类会有正面的影响。或许其中一个原因就是，经由留心大自然，我们得以瞥见那位创造大自然并顾念我们的上帝。

既然大自然并非上帝，上帝也并非大自然，人们如何透过大自然看到上帝呢？今天你要如何花些时间，透过观看受造物而思想上帝的看顾？

Since nature isn't God, and vice versa, how do you think He can be seen through it? How can you take a few minutes today to notice His care through His creation?

创造穹苍、大地、溪涧和鸟啾的上帝啊，今日我要敬拜祢！

[点击查看全文](#)

## 五月的欢歌和领悟

### 两朋友网聊美洲知更鸟



后院里的旅鸫American Robin 或称：美洲知更鸟（图：王文光）

王弟兄：昨天两只雏鸟落在后院里面，鸟妈妈忙活一天来来回回喂它们。今天早晨起来看见两只小鸟都还在，昨晚没有被小动物吃掉。神的恩典。希望它们快快的有丰满的羽翼可以高飞，就安全了。

石弟兄：2周他就能自由飞行了。

王弟兄：两周的时间还是有很多风险啊。希望它们平安。

石弟兄：从它体型来看，一周就可以了。

（发图）科普一下。

王弟兄：谢谢弟兄。我们家后院年年它们都回来做窝。

## 免费向日葵种子, 保护蜜蜂

[点击查看视频: Marla Spivak: Why bees are disappearing](#)

[点击免费领取向日葵种子](#)

(信息及链接提供者: 李益)

## 大地欢歌



new leaves



起飞的鸬鹚



春日

(图文: 胡培勇)

